



PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA

Vnímám I Tebe

Vnímám I Tebe je resocializační program, tedy program, který se našim klientům snaží pomoci změnit náhled na vlastní chování, na spáchaný trestný čin a jeho dopady. Cílem programu je pomoci bezpečnému fungování klienta v běžné společnosti tak, aby bylo tlumeno riziko recidivy kriminální činnosti.

Program Vnímám I Tebe má za cíl posílení náhledu klienta na kriminální chování a na rizikové faktory, které s ním souvisejí. Pomáhá rozvíjet empatii, uvědomit si dopady jednání na vlastní život, život blízkých i život obětí. Program napomáhá převzít za toto jednání odpovědnost a nalézt adekvátní a bezpečnou nápravu či kompenzaci způsobené újmy.

Program je přednostně určen těm klientům Probační a mediační služby, kteří v rámci své trestné činnosti poškodili konkrétní fyzické osoby. Nezáleží na tom, v jaké fázi trestního řízení se klient nachází, neměl by však popírat skutečnost, že došlo ke spáchání trestného činu.

pms.gov.cz

Co Vám absolvování programu Vnímám I Tebe přinese?

- V programu máte možnost mluvit o Vaší trestné činnosti s lektory a skupinou lidí s podobnými zkušenostmi.
- Program Vám poskytne prostor k rozvíjení Vašich dovedností a schopností zvládat zátěž bezpečným způsobem.
- Účastí v programu můžete dát svým blízkým najevo, že máte zájem na sobě pracovat a snížit tak riziko dalšího selhání.
- Úspěšné absolvování programu může kladně ovlivnit hodnocení spolupráce s Probační a mediační službou a rozhodnutí soudu.

Na jaká témata se v programu zaměříte?

- Pod vedením zkušeného lektora se zaměříte na porozumění dopadů Vašeho jednání na oběti, jejich blízké, na sebe samého, svou rodinu a na komunitu.
- Budete přemýšlet nad svými postoji a hodnotami, které vedly ke spáchání trestné činnosti.
- Budete se věnovat tématu převzetí zodpovědnosti za vlastní jednání.
- Co můžete dělat v budoucnosti jinak.

Jak program probíhá a na co je dobré se připravit?

Během programu se účastníte skupinových lekcí. Pokud budete zařazeni do individuální formy programu, pak jsou skupinové lekce nahrazeny individuálními. Program budete absolvovat každý týden vždy 1 – 2 hodiny po dobu 10 týdnů. Během programu budete absolvovat zážitkové i vzdělávací aktivity. Budete také samostatně vypracovávat úkoly.



pms.gov.cz

Kontaktní údaje:

Jsme státem garantovaná služba a naše činnost je bezplatná.
Další informace najdete na pms.gov.cz