



PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA

PUNKT rodina

PUNKT rodina je probační program, který se klientům snaží pomoci změnit náhled na vlastní chování, na spáchané provinění a jeho dopady. Cílem programu je pomoci bezpečnému fungování klienta v běžné společnosti tak, aby bylo tlumeno riziko recidivy kriminální činnosti.

Program PUNKT rodina nabízí příležitost zamyslet se nad následky vlastního jednání, příležitost rozpoznat rizikové situace, které vedly ke spáchání provinění, a naučit se zvládat vlastní chování bezpečným způsobem. Důležitým cílem programu je posílení rodiny a rodinných vazeb, kdy je rodina vnímána jako významný zdroj podpory pro účastníky programu.

Program je určen pro nezletilé a mladistvé klienty Probační a mediační služby ve věku 14-18 let a jejich rodiny. Program je zároveň určen těm klientům, kteří chtějí hledat cesty k tomu, jak znovu nepáchat trestnou činnost, vyhnout se dalším problémům a znát rizikové situace, které vedly ke spáchání trestné činnosti. Nezáleží, v jaké fázi trestního řízení se klient nachází. Důležité je nepopírat skutečnost, že ke spáchání trestného činu došlo.

pms.gov.cz

Co Vám absolvování programu PUNKT rodina přinese?

- V programu máte možnost mluvit o Vaší trestné činnosti s lektory a skupinou lidí s podobnými zkušenostmi.
- Program Vám poskytne prostor k rozvíjení Vašich dovedností a schopností zvládat zátěž nerizikovým způsobem.
- Účastí v programu můžete dát svým blízkým najevo, že máte zájem na sobě pracovat a snížit tak riziko dalšího selhání.
- Úspěšné absolvování programu může kladně ovlivnit hodnocení spolupráce s Probační a mediační službou a rozhodnutí soudu.

Na jaká témata se v programu zaměříte?

- Pod vedením zkušeného lektora se budete věnovat tomu, jak řešit problémy, zvládat rizika a jak úspěšně jednat s lidmi a dosahovat cílů bez konfliktu se zákonem.
- Budete přemýšlet nad svými postoji a hodnotami, které vedly ke spáchání trestné činnosti a nad snížením rizika recidivy.
- Zaměříte se na techniky, které Vám pomohou mít pod kontrolou své chování a emoce.
- Co můžete dělat v budoucnosti jinak.
- Jak můžete podpořit a posílit rodinné vztahy.
- Budete se věnovat poznání a pochopení důsledků trestného činu.

Jak program probíhá a na co je dobré se připravit?

Během programu se účastníte skupinových i individuálních lekcí včetně spolupráce s rodinou (celkem 12 lekcí, z toho 3 rodinné). Pokud budete zařazeni do individuální formy programu, pak jsou skupinové lekce nahrazeny individuálními. Program budete absolvovat každý týden vždy 1 – 2 hodiny po dobu 3 měsíců. Během programu budete absolvovat zážitkové i vzdělávací aktivity. Budete také samostatně vypracovávat úkoly.



pms.gov.cz

Kontaktní údaje:

Jsme státem garantovaná služba a naše činnost je bezplatná.
Další informace najdete na pms.gov.cz